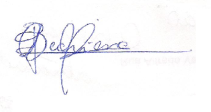


|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Cardápio 2022 - Ensino Médio / Eja (Idade de 15 a 18 anos) – 1ª Semana** |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Segunda -feira** | **Terça - feira** | **Quarta - feira** | **Quinta - feira** | **Sexta - feira** | | **Desjejum – 6:45 às 7h** | | | | | | Leite com chocolate  Pão com margarina | Leite com chocolate  Biscoito salgado | Leite com chocolate  Pão com requeijão | Leite com chocolate  Biscoito doce | Leite com chocolate  Pão com margarina | | **Refeição Manhã – 9:30 às 10h** | | | | | | Macarrão parafuso com molho de tomate e Frango. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Quibe Assado. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Farofa de ovos, Couve Refogada. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Mandioca. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Frango ao molho de Tomate. Salada. Fruta. | | **Refeição da Tarde – 15 às 15:30h** | | | | | | Macarrão parafuso com molho de tomate e Frango. Salada. Fruta | Arroz, Feijão, Quibe Assado. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Farofa de ovos, Couve Refogada. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Mandioca. Salada.  Fruta | Arroz, Feijão, Frango ao molho de Tomate. Salada. Fruta. | | **Refeição Jantar – 21:15 às 21:30h** | | | | | | Macarrão parafuso com molho de tomate e Frango. Salada. Fruta | Arroz, Feijão, Quibe Assado. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Farofa de ovos, Couve Refogada. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Mandioca. Salada.  Fruta | Arroz, Feijão, Frango ao molho de Tomate. Salada. Fruta | |

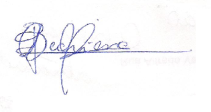
Bruna Santucci Occhiena

**Nutricionista CRN3 18721**



|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Cardápio 2022 - Ensino Médio / Eja (Idade de 15 a 18 anos) – 2ª Semana** |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Segunda -feira** | **Terça - feira** | **Quarta - feira** | **Quinta - feira** | **Sexta - feira** | | **Desjejum - 6:45 às 7h** | | | | | | Leite com chocolate  Pão com margarina | Leite com chocolate  Biscoito salgado | Leite com chocolate  Pão com margarina | Iogurte  Biscoito doce | Leite com chocolate  Pão com margarina | | **Refeição Manhã - 9:30 às 10h** | | | | | | Arroz, Feijão, Almôndega assada. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Frango ao molho de Tomate. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Omelete c/ legumes ao forno. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Carne em tiras c/ legumes. Salada. Fruta. | | **Refeição da Tarde - 15 às 15:30h** | | | | | | Arroz, Feijão, Almôndega assada. Salada. Fruta | Arroz, Feijão, Frango ao molho de Tomate. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Omelete c/ legumes ao forno. Salada. Fruta | Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta | Arroz, Feijão, Carne em tiras c/ legumes. Fruta. | | **Refeição da Noite - 21:15 às 21:30h** | | | | | | Arroz, Feijão, Almôndega assada. Salada. Fruta | Arroz, Feijão, Frango ao molho de Tomate. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Omelete c/ legumes ao forno. Salada. Fruta | Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta | Arroz, Feijão, Carne em tiras c/ legumes. Fruta. | |

Bruna Santucci Occhiena

**Nutricionista CRN3 18721**



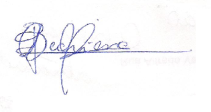
|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Cardápio 2022 - Ensino Médio / Eja (Idade de 15 a 18 anos) – 3ª Semana** |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Segunda -feira** | **Terça - feira** | **Quarta - feira** | **Quinta - feira** | **Sexta - feira** | | **Desjejum - 6:45 às 7h** | | | | | | Leite com chocolate  Pão com margarina | Leite com chocolate  Biscoito salgado | Leite com chocolate  Pão com margarina | Leite com chocolate  Biscoito doce | Leite com chocolate  Pão com margarina | | **Refeição Manhã - 9:30 às 10h** | | | | | | Macarrão parafuso com molho de carne moída. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Lingüiça assada c/ batata. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Farofa de ovos, Couve Refogada. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Mandioca. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Frango ao molho de Tomate. Salada. Fruta. | | **Refeição da Tarde - 15 às 15:30h** | | | | | | Macarrão parafuso com molho de carne moída. Salada. Fruta | Arroz, Feijão, Lingüiça assada c/ batata. Salada. Fruta | Arroz, Feijão, Farofa de ovos, Couve Refogada. Salada. Fruta | Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Mandioca. Salada. Fruta. | Arroz, Feijão, Frango ao molho de Tomate. Salada. Fruta. | | **Refeição da Noite - 21:15 às 21:30h** | | | | | | Macarrão parafuso com molho de carne moída. Salada. Fruta | Arroz, Feijão, Lingüiça assada c/ batata. Salada. Fruta | Arroz, Feijão, Farofa de ovos, Couve Refogada. Salada. Fruta | Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ Mandioca. Salada.  Fruta | Arroz, Feijão, Frango ao molho de Tomate. Salada. Fruta. | |

Bruna Santucci Occhiena

**Nutricionista CRN3 18721**



|  |
| --- |
| **Prefeitura Municipal de Capão Bonito - Setor de Alimentação Escolar** |
| **Cardápio 2022 - Ensino Médio / Eja (Idade de 15 a 18 anos) – 4ª Semana** |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Segunda -feira** | **Terça - feira** | **Quarta - feira** | **Quinta - feira** | **Sexta - feira** | | **Desjejum - 6:45 às 7h** | | | | | | Leite com chocolate  Pão com margarina | Leite com chocolate  Biscoito salgado | Leite com chocolate  Pão com margarina | Iogurte  Biscoito doce | Leite com chocolate  Pão com margarina | | **Refeição da Manhã - 9:30 às 10h** | | | | | | Macarrão parafuso com molho de carne moída. Salada. Fruta | Arroz c/ frango (sassami), Feijão. Vinagrete. Fruta | Arroz, Feijão, Omelete c/ legumes ao forno. Salada. Fruta | Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta | Arroz, Feijão, Bife c/ legumes. Salada. Fruta | | **Refeição da Tarde - 15 às 15:30h** | | | | | | . Macarrão parafuso com molho de carne moída. Salada. Fruta | Arroz c/ frango (sassami), Feijão. Vinagrete. Fruta | Arroz, Feijão, Omelete c/ legumes ao forno. Salada. Fruta | Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta | Arroz, Feijão, Bife c/ legumes. Salada. Fruta. | | **Refeição da Noite - 21:15 às 21:30h** | | | | | | Macarrão parafuso com molho de carne moída. Salada. Fruta | Arroz c/ frango (sassami), Feijão. Vinagrete. Fruta | Arroz, Feijão, Omelete c/ legumes ao forno. Salada. Fruta | Arroz, Feijão, Sobrecoxa assada. Salada. Fruta | Arroz, Feijão, Bife c/ legumes. Salada. Fruta. | |



Bruna Santucci Occhiena

**Nutricionista CRN3 18721**